

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ Α.Ε. ΚΑΝΑΛΑΚΙΟΥ

ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

Άρθρο 1 – ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

1. Με τον παρόντα κανονισμό ρυθμίζονται τα θέματα που αφορούν τις σχέσεις των αθλητών, των προπονητών, όλων των τμημάτων και των γονέων και κηδεμόνων της Α.Ε. Καναλακίου με το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου.
2. Η Α.Ε. Καναλακίου είναι μη κερδοσκοπικό Αθλητικό Σωματείο, που σκοπό έχει να συμβάλλει στη διαπαιδαγώγηση και στην άθληση των παιδιών διδάσκοντας την αξία του αθλητισμού και να αναπτύξει την συνεργασία, την ομαδικότητα, την ευγενή άμιλλα και τη φιλία μεταξύ των παιδιών.
3. Τα Τμήματα Καλαθοσφαίρισης (Basketball) της Α.Ε. Καναλακίου, αποτελούνται από την Ομάδα Ανδρών, καθώς και τα Τμήματα Υποδομών όλων των βαθμίδων. Στόχος είναι τα παιδιά των Ακαδημιών να ενταχθούν σταδιακά στα αγωνιστικά τμήματα και μελλοντικά να στελεχώσουν επάξια στην Ανδρική Ομάδα και ακόμη μεγαλύτερους συλλόγους.
4. Η Α.Ε. Καναλακίου διοικείται από επταμελές (7) Διοικητικό Συμβούλιο. Το Δ.Σ. είναι υπεύθυνο για την επιλογή των προπονητών και για την οικονομική διαχείριση του Συλλόγου. Έχει την πλήρη αρμοδιότητα να αποφασίζει για όλα τα λειτουργικά και μεταγραφικά θέματα. Το Δ.Σ. αποφασίζει επίσης για τον ορισμό Εφόρων των διαφόρων Τμημάτων.

ΑΡΘΡΟ 2 - ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΩΝ / ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

1. Κατά την εγγραφή-επανεγγραφή αθλητή-αθλήτριας απαιτούνται:
 - α) Αίτηση εγγραφής που θα δηλώνει υπεύθυνα ότι μπορεί να αθληθεί μετά από βεβαίωση από γιατρό (καρδιολόγο).
 - β) Θεωρημένη Κάρτα Υγείας Αθλητή από καρδιολόγο (**αγωνιστικά τμήματα**).
2. Οι Ακαδημίες λειτουργούν από τις αρχές Σεπτεμβρίου μέχρι τα τέλη Μαΐου. Τα αγωνιστικά τμήματα θα λειτουργούν κανονικά και στις διακοπές των Χριστουγέννων και του Πάσχα πλην των επισήμων αργιών.
3. Το ύψος της μηνιαίας συνδρομής καθορίζεται στην αρχή της κάθε περιόδου από το Δ.Σ.. Δεν αλλάζει ανάλογα με τις παρουσίες ή απουσίες του αθλητή ή της αθλήτριας στις προπονήσεις της ομάδας.
4. Η μηνιαία συνδρομή θα πραγματοποιείται στους Υπευθύνους πληρωμών του Συλλόγου ή στην γραμματεία που θα έχει οριστεί από το Δ.Σ. η οποία θα προκαταβάλλεται.
5. Κατά την πληρωμή της συνδρομής ο γονέας/κηδεμόνας υποχρεούται να φέρει την μηνιαία κάρτα πληρωμών.
6. Σε περίπτωση απουσίας του αθλητή όλου του μήνα λόγω ασθένειας ή τραυματισμού κλπ. η συνδρομή μεταφέρεται στον επόμενο μήνα.
7. Υπάρχει δυνατότητα πληρωμής της συνδρομής με POS.
8. Κατά την εγγραφή εάν εκκρεμούν ανεξόφλητες οφειλές συνδρομών προηγούμενων ετών οι γονείς/κηδεμόνες οφείλουν να αποπληρώσουν ή να ρυθμίσουν τις οφειλές αυτές.

Η εγγραφή του παιδιού συνεπάγεται με τη πλήρη αποδοχή των κανόνων και απαιτήσεων του Εσωτερικού Κανονισμού του Συλλόγου από τα συμβαλλόμενα μέρη.

Άρθρο 3 - ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΗΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

1. Βασική υποχρέωση των Αθλητών της Α.Ε. Καναλακίου είναι να καταβάλλουν τη μέγιστη δυνατή προσπάθεια κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων, να είναι συνεπείς, να συμμετέχουν σε όλες τις προπονήσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα που καταρτίζει ο προπονητής τους και να λαμβάνουν μέρος σε οποιοδήποτε φιλικό ή επίσημο αγώνα κληθούν από τον προπονητή, καθώς και να συμμετέχουν σε όλες τις εκδηλώσεις της ομάδας.
2. Οι αθλητές οφείλουν να είναι ευπρεπώς ενδεδυμένοι κατά την διάρκεια των αγώνων με τα ρούχα που τους παρέχει η ομάδα και να τα διατηρούν καθαρά και σε καλή κατάσταση.
3. Οι αθλητές οφείλουν να φροντίζουν να διατηρούν καθαρούς τους χώρους όπου προπονούνται και αγωνίζονται και τους βοηθητικούς χώρους (αποδυτήρια, τουαλέτες κλπ.) και να προσέχουν το αθλητικό υλικό της ομάδας.
4. Οι αθλητές οφείλουν να βρίσκονται στον χώρο της προπόνησης τουλάχιστον δεκαπέντε (15') λεπτά πριν την έναρξη αυτής και μία (1) ώρα πριν την έναρξη του αγώνα.
5. Οι αθλητές οφείλουν να κάνουν αθλητική ζωή (επαρκής ύπνος, καλή διατροφή, αποφυγή βλαβερών συνηθειών) ώστε να είναι υγιείς και σε θέση να αποδίδουν τα μέγιστα στις αθλητικές τους υποχρεώσεις.
6. Οι αθλητές οφείλουν να επιδεικνύουν κόσμια, πειθαρχημένη και αθλητική συμπεριφορά εντός και εκτός αγωνιστικού χώρου, να σέβονται τους προπονητές, τους συμπαίκτες, τους αντιπάλους, τους διαιτητές, τους φιλάθλους και τη Διοίκηση, να ενθαρρύνουν την προσπάθεια των συμπαίκτών τους και να εκτελούν με συνέπεια τις οδηγίες του προπονητή στις προπονήσεις και στους αγώνες. Απαγορεύεται κάθε μορφή βίας, επιθετικότητας, ρατσισμού ή συμπεριφοράς που αντίκειται στις αρχές του ευ αγωνίζεσθαι (fair play), καθώς και κάθε ενέργεια που εκδηλώνει ασέβεια προς τον Σύλλογο, όπως η άρνηση χειραψίας, η απαξιωτική συμπεριφορά ή η ρίψη της αγωνιστικής φανέλας. Οι αθλητές οφείλουν επίσης να διαφυλάσσουν το κύρος, την εικόνα και τα συμφέροντα της ομάδας και να μην γνωστοποιούν σε τρίτους εσωτερικά θέματα αυτής, ούτε να προβαίνουν σε δημόσιες δηλώσεις, αναρτήσεις ή σχόλια μέσω κοινωνικών δικτύων, διαδικτύου ή άλλων μέσων που δυσφημούν ή θίγουν την ομάδα, τους προπονητές, τους συμπαίκτες ή τη Διοίκηση.
7. Σε περιπτώσεις τραυματισμού ή ασθένειας που συνεπάγεται απουσία από προπόνηση ή αγώνα, οι αθλητές υποχρεούνται να ενημερώνουν **άμεσα τον προπονητή και τη Διοίκηση** και να ακολουθούν τη θεραπευτική αγωγή και τις οδηγίες του ιατρού και του φυσιοθεραπευτή της ομάδας, προσκομίζοντας τα απαραίτητα ιατρικά δικαιολογητικά ή γνωματεύσεις. Η απουσία από προπόνηση ή αγώνα που οφείλεται σε σοβαρό προσωπικό ή οικογενειακό λόγο ή σε περίπτωση ανωτέρας βίας που καθιστά αντικειμενικά αδύνατη την παρουσία των αθλητών θεωρείται δικαιολογημένη, εφόσον έχει προηγηθεί **άμεση ενημέρωση του προπονητή και της Διοίκησης**. Κάθε άλλη απουσία θεωρείται αδικαιολόγητη και επισύρει τις προβλεπόμενες πειθαρχικές και οικονομικές κυρώσεις (**ανδρικό τμήμα**).
8. Η χορήγηση άδειας για προσωπικούς λόγους (ταξίδια αναψυχής, διακοπές κ.λπ.) επιτρέπεται αποκλειστικά κατά το διάστημα διακοπής των αγωνιστικών υποχρεώσεων μεταξύ Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς. Κατ' εξαίρεση, **και μόνο η Διοίκηση** δύναται να εγκρίνει άδεια για σοβαρούς προσωπικούς ή οικογενειακούς λόγους, κατόπιν αιτιολογημένου αιτήματος των αθλητών. Κάθε άλλη απουσία αθλητών θεωρείται αδικαιολόγητη και επισύρει τις προβλεπόμενες πειθαρχικές και οικονομικές κυρώσεις (**ανδρικό τμήμα**).
9. Οι αθλητές οφείλουν να ενημερώνουν τον προπονητή τους, για οποιοδήποτε πρόβλημα έχει σχέση με τους ίδιους και την ομάδα (π.χ. προβλήματα σχέσεων με συναθλητές ή με τον ίδιο τον προπονητή, με γονείς, με διαιτητές, τραυματισμούς, αρρώστιες, θεραπείες με φάρμακα, ειδική διατροφή ή συμπληρώματα, φροντιστήρια, μαθήματα, εξετάσεις, θέματα υγείας, εργασία κλπ.).

Σε περίπτωση που ο αθλητής θεωρεί ότι το θέμα του δεν αντιμετωπίζεται επαρκώς, δύναται να απευθυνθεί στον Υπεύθυνο του Συλλόγου και εφόσον απαιτείται, στο Διοικητικό Συμβούλιο. Η μη συμμόρφωση των ανωτέρων κανόνων - υποχρεώσεων επισύρει την απολογία στον προπονητή και στην Διοίκηση του Συλλόγου και την επιβολή των προβλεπόμενων πειθαρχικών και οικονομικών κυρώσεων του άρθρου 4 του παρόντος Κανονισμού.

Άρθρο 4 - ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΠΟΙΝΕΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

1. Προφορική Παρατήρηση.
2. Έγγραφη επίπληξη.
3. Αποκλεισμός συμμετοχής από την προπόνηση ή περισσότερες προπονήσεις.
4. Αποκλεισμός από την αποστολή της ομάδας.

(Ανδρικό Τμήμα)

5. Χρηματικό πρόστιμο.
6. Αδικαιολόγητη απουσία από την προπόνηση της ομάδας αφαίρεση μισθού 10%.
7. Αδικαιολόγητη απουσία από τον αγώνα της ομάδας αφαίρεση μισθού 10%.
8. Απομάκρυνση από την ομάδα.

Οι ποινές που θα επιβάλλονται ανάλογα με το παράπτωμα.

Από τον εκάστοτε προπονητή, και από την Διοίκηση της ομάδας στους καλαθοσφαιριστές.

Η συνεργασία Αθλητή συνεπάγεται με τη πλήρη αποδοχή των κανόνων και απαιτήσεων του Εσωτερικού Κανονισμού του Συλλόγου από τα συμβαλλόμενα μέρη.

Άρθρο 5 – ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

1. Οι προπονητές του Ανδρικού τμήματος και της Ακαδημίας πρέπει να ακολουθούν πιστά το πρόγραμμα εκπαίδευσης που έχει προκαθορισθεί καθώς και να συμμετέχουν σε όλες τις επίσημες δραστηριότητες, εκδηλώσεις και δράσεις του Συλλόγου.
2. Οι προπονητές οφείλουν να σέβονται την προσωπικότητα των καλαθοσφαιριστών, χωρίς όμως αυτό να αποβαίνει εις βάρος της πειθαρχίας του τμήματος.
3. Οι προπονητές πρέπει να είναι το υπόδειγμα για όλους και θα πρέπει να εμπνέουν σεβασμό. Η εμφάνιση και η συμπεριφορά τους σε προπονήσεις, αγώνες, τουρνουά και εκδηλώσεις θα πρέπει να είναι ανάλογη της φιλοσοφίας του Συλλόγου.
4. Οι προπονητές θα πρέπει να συνεργάζονται απόλυτα με όλους τους προπονητές των τμημάτων του Συλλόγου και τους βοηθούς τους και να διακατέχονται από πνεύμα προσφοράς και σεβασμού με τους συναδέλφους τους και να είναι έτοιμοι για οποιαδήποτε βοήθεια χρειασθεί.
5. Οι προπονητές οφείλουν να βρίσκονται στον χώρο προπόνησης είκοσι (20΄) λεπτά τουλάχιστον πριν την προκαθορισμένη ώρα για τον προγραμματισμό και την οργάνωση της προπόνησης και για επίλυση τυχόν θεμάτων που μπορεί να προκύψουν.
6. Σε τακτά χρονικά διαστήματα οι προπονητές οφείλουν να δίνουν τις αξιολογήσεις και προτάσεις για την ποιοτική βελτίωση των καλαθοσφαιριστών.
7. Οι προπονητές οφείλουν την ώρα της προπόνησης να ασχολούνται μόνο με αυτήν και με τίποτε άλλο.
8. Θέματα που αφορούν το τμήμα και συζητιούνται μέσα σ' αυτό, θα πρέπει να μη διαδίδονται εκτός της ομάδας.

9. Η οποιαδήποτε επαφή του προπονητή με τον γονέα σε περίπτωση σοβαρότερου θέματος που τυχόν χρήζει κάποια επίλυση θα γίνεται μετά από ενημέρωση του Υπεύθυνου της Ακαδημίας σε προκαθορισμένο ραντεβού.

10. Η οποιαδήποτε επικοινωνία για διάφορα θέματα με γονείς, δημοσιογράφους κλπ. θα είναι επιτρεπτή μόνο κατόπιν αδείας και συνεννοήσεως με τον Υπεύθυνο της Ακαδημίας και πάντα διακριτική προς όφελος της φιλοσοφίας και των αρχών του Συλλόγου..

Άρθρο 6 - ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΠΟΙΝΕΣ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

1. Προφορική Παρατήρηση.
2. Έγγραφη επίπληξη.
3. Χρηματικό πρόστιμο.
4. Διακοπή συνεργασίας.

Οι ποινές που θα επιβάλλονται από την Διοίκηση στους προπονητές, ανάλογα με το παράπτωμα.

Η συνεργασία Προπονητή συνεπάγεται με τη πλήρη αποδοχή των κανόνων και απαιτήσεων του Εσωτερικού Κανονισμού του Συλλόγου από τα συμβαλλόμενα μέρη.

Άρθρο 7 – ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ

Οι γονείς & κηδεμόνες:

1. Οφείλουν να φροντίζουν για την άφιξη των αθλητών και αθλητριών στο γήπεδο, τουλάχιστον πέντε 5΄ λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης. Μετά το πέρας των προπονήσεων και σε περίπτωση μη δυνατότητας του γονέα να παραλάβει τον αθλητή-αθλήτρια, οφείλει να ενημερώσει άμεσα τον Προπονητή ή τον Υπεύθυνο της Ακαδημίας.
2. Οφείλουν να συμμορφώνονται με την απαγόρευση εισόδου μέσα στον αγωνιστικό χώρο και να φροντίζουν ώστε η παρουσία τους στους χώρους προπόνησης ή αγώνων να μη δημιουργεί αρνητικές παρενέργειες στο έργο των αθλητών και των προπονητών.
3. Οφείλουν να τακτοποιούν εγκαίρως τις οικονομικές τους εκκρεμότητες.
4. Οφείλουν να απέχουν από περιπτώσεις αγενούς και ακραίας συμπεριφοράς προς τα μέλη του Δ.Σ., τους προπονητές, τους Εφόρους ή αθλητές και αθλήτριες (όπως υβριστική συμπεριφορά ή χειροδικία).
5. Για οποιοδήποτε παράπονο ή απορία που αφορά το διοικητικό σκέλος της Α.Ε. Καναλακίου, μπορούν να απευθύνονται ΜΟΝΟ στον Υπεύθυνο της Ακαδημίας και αν κριθεί ότι η απάντηση δεν είναι ικανοποιητική, μπορούν να απευθυνθούν στο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου. Το έργο των προπονητών είναι η προπόνηση και η διαχείριση των αγώνων, καμία διοικητική ή άλλη ευθύνη δεν έχουν και κρίνονται μόνο από τον Υπεύθυνο της Ακαδημίας και κατ' επέκταση από το Δ.Σ. της Α.Ε. Καναλακίου. Υποδείξεις ή εκδήλωση παραπόνων στους προπονητές απαγορεύονται αυστηρά όπως επίσης οδηγίες ή παρατηρήσεις προς τα παιδιά κατά την διάρκεια της προπόνησης.

Ο παραπάνω Εσωτερικός Κανονισμός συστάθηκε στις 01 Ιουνίου 2023 και αποτελεί έναν οδηγό σωστής και εύρυθμης λειτουργίας της Α.Ε. Καναλακίου και ισχύει στο εξής για κάθε αγωνιστική περίοδο. Ανά τακτά χρονικά διαστήματα θα αναμορφώνεται και θα επικαιροποιείται. (Τελευταία επικαιροποίηση 01/07/2026).

